

Plano de Aula

Curso: Motivação de Equipe

Objetivo: Conhecer Conceitos de motivação e teorias sobre motivação. Compreender a abordagem comportamental de motivação.

Pré-requisitos: Maiores de 18 anos

Metodologia: Criar um ambiente motivador e atividades que promovam o engajamento dos participantes.

Carga Horária: 08 Horas

Habilidades: Proatividade; autoconhecimento; equilíbrio emocional e autoconfiança.

Conteúdo Programático:

- Definições e conceitos de motivação
- Técnicas motivacionais
- Motivação para mudança
- Relacionamento interpessoal
- Importância da sinergia no trabalho em equipe
- Liderança inspiradora
- Comunicação eficaz
- Definição de metas claras e alcançáveis
- Incentivo ao desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores