Plano de Aula:

Curso : NR 35: TRABALHO EM ALTURA

Objetivo:

Estabelecer os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, executam o trabalho em altura.

Pré-requisitos:

Escolaridade: Ensino fundamental completo.
Idade mínima: Ser maior de 18 anos.

Metodologia:

- Método interativo;
- Explanação do conteúdo;
- Dinâmicas de interação;
- Avaliação.

Carga horária:

08 Horas

Habilidades:

Capacitar trabalhadores de altura, montadores de estruturas, bombeiros civis e militares, a utilização de técnicas e manuseio de equipamentos específicos para trabalhos em altura. Tornando a atividade segura para o colaborador e terceiros.

Conteúdo programático:

- Objetivos gerais;
- Campo de aplicação;
- Responsabilidades;
- Normas e regulamentos aplicáveis;
- Autorização, capacitação e aptidão;
- Exames complementares;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura;
- Planejamento e organização;
- Sistemas e equipamentos para trabalho em altura;
- Emergência e salvamento;
- Suspensão traumática;

Plano de Aula:

Curso : **NR 35: TRABALHO EM ALTURA**

- **Seleção e inspeção dos equipamentos;**
- **Nós e amarrações;**
- **Técnica de ascensão em escada de plataforma;**
- **Técnica de descensão com captura;**
- **Técnica de resgate em altura;**
- **Técnica de montagem de linha de vida na escada extensiva;**
- **Procedimentos em suspensão traumática.**