

Curso : NR 34- CONSTRUÇÃO, REPARAÇÃO E DESMONTE NAVAL

Objetivo:

Estabelecer os requisitos mínimos e as medidas de proteção à segurança, à saúde e ao meio ambiente de trabalho nas atividades da indústria de construção, reparação e desmonte naval.

Pré-requisitos:

Escolaridade: Ensino fundamental completo.

Idade mínima: Ser maior de 18 anos.

Metodologia:

- **Método interativo;**
- **Explanação do conteúdo;**
- **Dinâmicas de interação;**
- **Avaliação.**

Carga horária:

08 Horas

Habilidades:

Capacitar os trabalhadores que irão exercer a atividade de observador de trabalhos a quente, a fim de eliminar ou manter sob controle possíveis riscos de incêndio, conhecendo as técnicas de instalação de proteções adequadas para cada tipo de atividade.

Conteúdo programático:

- **Campo de aplicação da NR-34**
- **Responsabilidades**
- **Serviços a quente**
- **O que é um trabalho a quente**
- **Equipamentos que geram centelhas**
- **Inspeção preliminar**
- **Proteção contra princípios de incêndios em serviços a quente**
- **Controle de contaminantes**
- **Utilização de gases**
- **Equipamentos elétricos**
- **Medidas específicas em trabalhos a quente**
- **Atividade com máquinas portáteis rotativas**

Conteúdo programático:

- Equipamentos de corte e desbaste
- Equipamentos de proteção coletiva - EPC
- Equipamentos de proteção individual - EPI
- Medidas de segurança para trabalhos com esmerilhadeiras
- Medidas de segurança para trabalhos com parafusadeiras de impacto
- Curso básico de segurança para trabalhos a quente
- Técnica de análise de risco
- Risco X Perigo
- APR - Análise Preliminar de Risco
- APP - Análise Preliminar de Perigos
- Permissão para trabalho - PT
- Controle de riscos
- Doenças do trabalho e ocupacionais
- Doenças ocupacionais em serviços a quente
- Limite inferior e superior de explosividade
- Ficha de dados de segurança - FDS
- Aulas de fogo e Teoria do fogo
- Elementos essenciais do fogo
- Combustível e Comburente
- Calor
- Classes de incêndio
- Método de extinção de incêndios
- Extintores de incêndio e Manômetros
- Classificação quanto a carga extintora
- Equipamentos de combate a incêndio
- Hidrantes
- Tipos de hidrantes
- Mangueiras de combate a incêndio
- Esguichos
- Sistema de Sprinklers
- Temperaturas de ativação
- Legislação sobre Sprinklers
- Centrais de alarme
- Detectores
- EPIs de combate a incêndio

Curso : TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS- NR 11

Conteúdo programático:

- **Movimentação de Cargas;**
- **Definições do Guindaste;**
- **Riscos Adicionais;**
- **Equipes e Responsabilidades;**
- **Seleção de Meios De Transporte;**
- **Guindastes e Guinchos;**
- **Cabos de Aço e Cintas Planas;**
- **Equipamento de Proteção Individual;**
- **Velocidade do Vento;**
- **Dicas de Segurança;**
- **Acidente de Trabalho;**
- **Risco Ambientais;**
- **Tipos de Acidentes;**
- **Causas e Consequências dos Acidentes de Trabalho;**
- **Inspeção de Segurança;**
- **Metodologias de Análise de Riscos.**