

Curso : NR 10 SEP - 40 HORAS.

Objetivo:

Quando a nova NR-10 completa quatro anos desde sua publicação devemos continuar estimulando os profissionais da área elétrica e de segurança há conhecerem um pouco mais sobre os perigos da eletricidade e as principais medidas de controle.

Pré-requisitos:

Comprovar ter frequentado com aproveitamento satisfatório o curso básico de NR-10 de 40 horas através da apresentação de certificado de conclusão devidamente assinado por profissional legalmente habilitado conforme determina a NR-10.

Metodologia:

- Método interativo;
- Explanação do conteúdo;
- Dinâmicas de interação;
- Avaliação.

Carga horária:

- 40 horas.

Habilidades:

O aluno irá desenvolver habilidades tanto destinado a parte de segurança na eletricidade, combate e primeiros socorros. Sabendo lidar com esses tipos de situação no ambiente de trabalho.

Conteúdo programático:

MODULO 01:

- Organização do SEP;
- Programação e planejamento dos serviços;
- Plano de ação;
- Prontuário e cadastro das instalações elétricas;
- Dispositivos de proteção;
- Medidas técnicas e administrativas;
- Métodos de trabalho;
- Comunicação;
- Aspectos comportamentais;
- Análise de Risco no S E P;
- Organização do trabalho.

Conteúdo programático:

MODULO 02:

- Liberação de Serviços.
- Condições impeditivas.
- Riscos típicos no SEP.
- Trabalho em altura
- Ergonomia
- Sistemas de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Posturas e vestuários de trabalho.
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos;
- Equipamentos e ferramentas de trabalho;
- Procedimentos de desenergização;
- Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
- Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;
- Trabalho Noturno;
- Responsabilidades.

MÓDULO 03:

- Definição do Sistema Elétrico de Potência;
- Geração ou produção de energia elétrica;
- Transmissão e sub transmissão de Energia elétrica;
- Subestação;
- Distribuição e consumo de energia elétrica;
- Unidade consumidora;
- Tensões Elétricas;
- Proximidade e contatos com partes energizadas;
- Indução;
- Estática;
- Descargas atmosféricas;
- NBR 14039;
- Riscos elétricos.
- Trabalho ao potencial;
- Segurança Elétrica em Máquinas e Equipamentos;

MÓDULO 04:

- Aspectos Legais;
- Suporte básico de Vida;
- Biossegurança;
- Sistema Circulatório;
- Anatomia e Fisiologia;

Conteúdo programático:

- Sistema Elétrico do Coração;
- Principais Emergências Cardiovasculares;
- Análise Primária;
- Algoritmo do SBV;
- Ciclos de Compressão;
- Desfibrilador Externo Automático (DEA);
- RCP Aplicado por um socorrista;
- Suporte básico de Vida AHA 2020.

MÓDULO 05:

- Definição de resgate;
- Fases do resgate;
- Equipamentos para trabalho em altura;
- Inspeção dos equipamentos;
- Higienização dos equipamentos;
- Descarte dos equipamentos;
- Fator de Queda;
- Trauma de Suspensão;
- Nós e amarrações;
- Ancoragem.